

SEKCJE OUTW 2026/2027

L.p.	NAZWA SEKCJI	MIEJSCE	TERMIN	GODZINA	LIDER	ODPŁATNOŚĆ NA MIESIĄC
1.	BRYDŻOWA	SENIOREK	PONIEDZIAŁKI, ŚRODY, PIĄTKI	15.00 - 19.00	Bogusław Otrębski	BEZPŁATNA
2.	CHOREOTERAPIA	ARKO	WTORKI	gr. I - 9.45 gr. II – 10.45	Wanda Gołda	20 zł
3.	CHÓR CANORUS	DUŻA SALA	PONIEDZIAŁKI	16.00	Ernestina Adamska Renata Jaworska	30 zł
4.	DYSKUS. KLUB FILMOWY	DUŻA SALA	1x w miesiącu	16.00	Elżbieta Sosnowska	BEZPŁATNA
5.	DYSKUS. KLUB KSIĄŻKI	DUŻA SALA	1x w miesiącu w ŚRODY po wykładzie	12.30	Elżbieta Sosnowska	BEZPŁATNA
6.	GIMNASTYKA REHABILITACYJ NA	ARKO	PONIEDZIAŁKI CZWARTKI	gr. I - 8.00 gr. II - 9.00 gr. III - 10.00 gr. IV - 11.00 gr. V - 12.00	Bożena Pietrzak Renata Jaworska Danuta Żyła Cz. Trojanowska-Łaska	60 zł
			WTORKI PIĄTKI	gr. VI – 8.00	Irena Trojanowska	60 zł

7.	GIMNASTYKA KRZESEŁKOWA	MOKIS	WTORKI PIĄTKI	gr. I – 9.05 gr. II – 10.05 gr. III – 11.05 gr. IV – 12.05 gr. V – 13.05	Krystyna Fedoryszyn Anna Chajec Krystyna Sadło Elżbieta Bloch	60 zł
8.	JOGA	DUŻA SALA BIBLIOTEKA	ŚRODY	16.15 – 17.15	Anna Adamczyk Danuta Szymańska	20 zł
9.	KULTURALNA		IMPREZY, KONCERTY, TEATRY	WEDŁUG OFERT	Wanda Gołda Stefania Jercha – Gryzik	
10.	LATINO	ARKO	ZAAWANSOWANA WTORKI, CZWARTKI	WT. 11.45 CZW. 10.30	Irena Rutkowska	50 zł
			POCZĄTKUJĄCA CZWARTKI	9.30	Irena Rutkowska	30 zł
11.	LEKTORAT J. ANGIELSKIEGO	SENIOREK MŁYNARSKA	PIĄTKI PONIEDZIAŁKI	I gr. 8.45 – 10.15 II gr. 10.30 –12.00 III gr. 10.00 – 11.30	Beata Machaj Barbara Waśniewska	80 zł
12.	LEKTORAT J. NIEMIECKIEGO	SENIOREK	ŚRODY	11.00	Mieczysław Grab	70 zł
13.	ŁUCZNICZA	HALA SPORTOWA	CZWARTKI	15.15	Lidia Laskowska	20 zł

14.	NORDIC WALKING /SLOW JOGGING	STAWY MIEJSKIE	WTORKI CZWARTKI	18.00	Irena Wójcik	BEZPŁATNA
15.	PARKRUN STAWY MIEJSKIE	AMFITEATR NAD STAWAMI	W KAŻDĄ SOBOTĘ	godz. 9.00	Aleksandra Łomińska	BEZPŁATNA
16.	PIOSENKA BIESIADNA				Grażyna Krawiec	10 zł
17.	PLASTYCZNA	SENIOREK	CZWARTKI	10.00 -12.00	Danuta Kochanowska	BEZPŁATNA
18.	RADIESTEZJA I BIOENERGOTERA PIA	SENIOREK	2-gi i 4- ty WTOREK	17.00 – 19.00	Adam Remiszewski	BEZPŁATNA
19.	POETYCKA RECYTATORSKA	SENIOREK	WTORKI	10.00 – 11.00	JADWIGA JEZIERSKA	BEZPŁATNA
20.	RĘKODZIEŁA	SENIOREK	PONIEDZIAŁKI	10.00 - 12:00	Irena Surowiecka	BEZPŁATNA
21.	REGIONALNA	SENIOREK			Adam Remiszewski	BEZPŁATNA
22.	TEATRALNA	SENIOREK lub DUŻA SALA	WTORKI	12.00 – 14.00	Elżbieta Zobek	30 zł
23.	TEATR MIĘDZYPOKOLE NIOWY	SALA LUSTRZANA MOKIS	CZWARTKI	11.00	Anna Kubicka	BEZPŁATNA

24.	TURYSTYCZNA		WEDŁUG PLANU WYCIECZEK		Hanna Kordasz Mariola Gołuszka	
25.	TAI CHI	SALA GIMNASTYCZNA A SP4	WTORKI	I gr. 15:00 II gr. 16:00	Elżbieta Kuświk	30 zł
26.	TENIS STOŁOWY	HALA SPORTOWA	PONIEDZIAŁKI	15.30 – 17.00	Grzegorz Komarzyniec	20 zł
27.	GRY PLANSZOWE / BINGO	SENIOREK	Do ustalenia	Do ustalenia		BEZPŁATNA
28.	ROBÓTKI RĘCZNE IGIELKA, DRUTY, SZYDEŁKO	SALA w Dzienny Dom Senior+,	PONIEDZIAŁKI	13.00 – 15.00	Mariola Gołuszka Lidia Hołuj	BEZPŁATNA
29.	BASEN	BASEN ATOL		Termin do ustalenia		Ceny wejściówek
30.	MORSY	STRADOMIA	Do ustalenia	Do ustalenia		BEZPŁATNA
32.	ZESPÓŁ LUDOWY		Termin do ustalenia	Termin do ustalenia		
33.	WOLONTARIAT		Spotkania według potrzeb		Irena Brylewska	BEZPŁATNA