

**Sprawozdanie Zarządu z działalności Stowarzyszenia  
Oleśnicki Uniwersytet III Wieku  
za okres 01.01.2025 – 31.12.2025 r.**

Oleśnicki Uniwersytet III Wieku – samodzielna organizacja pozarządowa posiadająca osobowość prawną jako stowarzyszenia, działa w oparciu o „Ustawę o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie” oraz własny statut.

Zarejestrowana w Krajowym Rejestrze Sądowym pod numerem: 0000287881, od dnia 04.09.2007 r. i posiadająca nr regon: 020628906, oraz NIP: 9111941466.

Główny cel działania to zapobieganie wykluczeniu osób starszych z życia społecznego i poprawa jakości ich życia poprzez edukację, aktywizację kulturalną, fizyczną, turystyczną, upowszechnianie zdrowego stylu życia, stwarzanie warunków do rozwijania pasji, talentów, więzi towarzyskich oraz angażowanie słuchaczy w działalność na rzecz lokalnego środowiska ze szczególnym uwzględnieniem wzmocnienia integracji międzypokoleniowej.

Siedzibą Stowarzyszenia jest Oleśnicka Biblioteka Publiczna im. Mikołaja Reja; ul. Mikołaja Reja 10; 56-400 Oleśnica.

Władze Stowarzyszenia na dzień 31.12. 2025 r.:

**Zarząd:**

Prezes: Mieczysław Modliński

Wiceprezes: Andrzej Stolarek

Sekretarz: Maria Ewa Hadała

Skarbnik: Iwona Wróbel

Członek: Maria Joung

Członek: Zdzisława Goch

**Komisja Rewizyjna:**

Przewodnicząca: Ewa Olszewska

Członek: Małgorzata Piskozub

Członek: Irena Wójcik

Koordynatorem działań Stowarzyszenia Oleśnicki Uniwersytet III Wieku w roku 2025 była Pani Elżbieta Sosnowska – przedstawicielka Oleśnickiej Biblioteki Publicznej.

Ilość słuchaczy Stowarzyszenia na dzień 31.12.2025 r. 502 osoby w tym 34 powyżej 85 lat.

Wykaz sekcji działających przy OUTW oraz ich liderzy:

1. Brydżowa - Bogusław Otrębski
2. Choreoterapia - Wanda Gołda
3. Chór „Canorus” – Ernestina Adamska, Renata Jaworska
4. Dyskusyjny Klub Filmowy – Elżbieta Sosnowska
5. Dyskusyjny Klub Książki – Elżbieta Sosnowska
6. Gimnastyka rehabilitacyjna: Bożena Pietrzak, Renata Jaworska, Danuta Żyła, Czesława Trojanowska-Łaska, Irena Trojanowska, Krystyna Fedoryszyn, Anna Chajec, Krystyna Sadło, Jadwiga Dominiak, Elżbieta Bloch
7. Joga – Danuta Szymańska, Anna Adamczyk
8. Kulturalna – Wanda Gołda, Stefania Jercha-Gryzik
9. Latino – Irena Rutkowska
10. Lektorat języka angielskiego – Beata Machaj, Barbara Waśniewska
11. Lektorat języka niemieckiego – Mieczysław Grab
12. Łucznicza – Lidia Laskowska
13. Nordic-Walking – Irena Wójcik
14. Piosenka biesiadna – Grażyna Krawiec
15. Plastyczna – Danuta Kochanowska
16. Wolontariat – Irena Brylewska
17. Tai Chi – Elżbieta Kuświk, Danuta Gadawska
18. Radiestezji i Bioterapii – Adam Remiszewski
19. Recytatorska – Jadwiga Jezierska
20. Rękodzieła – Irena Surowiecka
21. Teatralna – Elżbieta Zobek
22. Turystyczna – Zuzanna Szponarska
23. Tenisa Stołowego – Grzegorz Komarzyniec
24. Regionalna – Adam Remiszewski

Poza działalnością sekcji, na rzecz stowarzyszenia aktywnie działali:

Krystyna Sadło autorka scenografii i oprawy plastycznej dla wszystkich wydarzeń organizowanych przez OUTW.

Andrzej Walendowski – moderator strony internetowej Stowarzyszenia, który sporządził dokumentację fotograficzną i filmową z działalności wszystkich sekcji.

Andrzej Łysek – sporządził dokumentację fotograficzną niezbędną do tworzenia corocznej kroniki OUTW.

Istotną część dorocznego sprawozdania stanowią sprawozdania liderów z działalności poszczególnych sekcji, które przytaczam poniżej:

- sekcja brydżowa; „ w sekcji uczestniczy 16 osób. Zajęcia odbywają się 3 razy w tygodniu w poniedziałki, środy i piątki. W czasie zajęć prowadziliśmy lekcje nauki gry w brydża dzięki czemu do grupy dołączyły nowe osoby. Systematycznie podnosiliśmy swoje umiejętności. Z przyznaných 300 zł wykorzystaliśmy 117 zł na zakup kart do gry.”

- sekcja łucznicza: „Uczestnicy sekcji łuczniczej spotykali się w każdy czwartek miesiąca, szkoląc swoje już zdobyte umiejętności w strzelaniu, żeby mieć satysfakcję że strzelanie do celu wychodzi coraz lepiej. W marcu 2025 roku braliśmy udział w zawodach łuczniczych pt. „ Pogoń za wiosną”, organizowanych przez Klub Strzelecki – Stara Stajnia Stradomia. Odbywały się one w Arboretum w Stradomi Dolnej. Sekcja wzięła udział w IV Hubertusie organizowanym przez Starą Stajnię Stradomia, na który przyjechali łucznicy z całej Polski. Braliśmy też udział w Zawodach w Sycowie organizowanych przez MOSiR Syców, teren w parku miejskim, który nas zaskoczył swoją wielkością. Były też podejścia na pagórki z których strzelaliśmy do celu. Obecnie ćwiczymy, strzelając z różnych odległości, przygotowując się do „Pogoni za wiosną” 2026. Mamy dużą satysfakcję z naszych zajęć i wyjazdów na zawody.”

- Sekcja plastyczna: „W 2025 roku Sekcja spotykała się na zajęciach w czwartki 22 razy. Na spotkaniach członkowie grupy wykonywali prace plastyczne w różnych technikach malarskich. Prace członków były wystawiane w MOKiS i w Bibliotece. W zajęciach brało udział przeciętnie 11 osób. Uczestniczono również w 2 warsztatach prowadzonych przez artystów plastyków – razem 27 godzin po 80 zł, tj. koszty na ten cel wyniosły razem 2160zł. Pozostałe środki finansowe z dotacji zostały wykorzystane na zakup materiałów na zajęcia.”

- Chór „CANORUS”: „ Występy: 08 stycznia-podsumowanie I semestru ( MOKiS), 02 luty-kolędowanie w Bazylice, 04 czerwca-Zakończenie roku uniwersyteckiego (MOKiS), 27 lipca – Wakacyjne Patio, 01 października- inauguracja roku akademickiego (MOKiS), 08 października Wrocław Złotniki- przegląd chórów senioralnych, 18 października – II Dolnośląski Festiwal Chórów i Zespołów Senioralnych (MOKiS), 13 listopada – patriotyczne śpiewanie (Zamek oleśnicki), 17 grudnia- Wigilijne Spotkanie (MOKiS), 17 grudnia- kolędowanie dla nauczycieli (KORELAT), 18 grudnia-kolędowanie seniorów (Wrocław). Odbyło się 36 prób chóru.”

-Sekcja teatralna: „Sekcja teatralna liczy 10 osób. Spotykamy się w czasie roku akademickiego w każdy wtorek. Do końca roku 2024/25 sekcję prowadził Pan Tomek Zaremba. W tym czasie wystąpiliśmy przedstawieniami na III Przeglądzie Kabaretów w UTW „ATENA” w Obornikach Śląskich, z „Domowym przedszkolem” w Dziadowej Kłodzie oraz na zakończenie I semestru w MOKiS. Po rezygnacji Tomka Zaremby, od października 2025 sekcję przejęła Pani Basia Sycianko, zmieniając dotychczasowy styl przedstawień”.

-Seksja rękodzieła: „Udział w WOŚP, całoroczna dekoracja gablot MOKiS i biblioteka, dekoracje na przegląd chórów MOKiS, dekoracje na rozpoczęcie i zakończenie roku UTW, przygotowanie i dekoracja szopek bożonarodzeniowych, wykonanie prac na potrzeby Zarządu. Wydano z dotacji 1621,49 zł”. Liderką sekcji jest koleżanka Irena Surowiecka.

- Seksja kulturalna: prowadzona przez koleżanki Wandę Gołdę odpowiedzialną za imprezy na terenie Oleśnicy, i Stefanię Jerchę-Gryzik organizującą udział słuchaczy w wydarzeniach zamiejscowych, Dzięki ich zaangażowaniu 797 słuchaczy uczestniczyło w 9 wydarzeniach kulturalnych na terenie Oleśnicy i 6 poza naszym miastem. Były to koncerty, spektakle teatralne i operowe oraz pokazy filmowe. Wszystkie wydarzenia kulturalne były dofinansowane łączną kwotą 15011 zł z dotacji Urzędu Miasta.

-Seksja piosenki biesiadnej: „ Spotkania sekcji piosenki biesiadnej w 2025 r. odbywały się raz albo dwa razy w miesiącu. Uczestniczyło w nich przeciętnie 13 osób. Uczestnicy spotkania wnosili opłatę 10 zł o spotkania, która była następnie wpłacana na konto Stowarzyszenia. Uczestnicy spotkań bardzo miło spędzają czas śpiewając piosenki biesiadne.”

-Seksja Joga kundalini: „Seksja joga kundalini jest prowadzona przez Renatę Wójcik. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu w środy. W zajęciach uczestniczyło przeciętnie 22 osoby. W/w okresie odbyło się 30 zajęć , za które uczestnicy zapłacili 4640 zł. W październiku 2025 zakupiono maty do ćwiczeń za kwotę 997,29 zł.”

- Zajęcia Tai Chi: Zajęcia były prowadzone na terenie zamku oleśnickiego. 2 grupy po 20 osób ćwiczyły w każdy wtorek w godzinach 15-16 i 16:15-17:15. Dzięki umowie zawartej przez Zarząd z dyrekcją zamku sala do ćwiczeń była nam udostępniana bezpłatnie. Prowadzącą zajęcia była Svitlana Lisina.

-Seksja tenisa stołowego: „Zajęcia odbywają się w każdy piątek na Sali MOKiSu 1,5 godz. Od godziny 15:30 do 17. Mamy udostępnione 5 stołów tenisowych. Uczestników zadeklarowanych 15 osób, średnia frekwencja 13 osób. Nie korzystamy z instruktora i trenera co znacznie zmniejsza koszt zajęć. Koszt sekcji to tylko koszt Sali, który częściowo pokrywamy w kwocie 260 zł po 20 zł za każdego uczestnika.”

-Seksja choreoterapii prowadzona przez Panią Dorotę Kamecką, to dwie grupy 30-osobowe, których członkowie przez taniec kształtują ciało i umysł odciążając stresi dnia codziennego. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu dla każdej z grup. Liderką sekcji jest Koleżanka Wanda Gołda.

-Gimnastyka prozdrowotna to ćwiczenia poprawiające sprawność fizyczną słuchaczy. Zajęcia prowadzi Pani Halina Szwabińska. Tą najpopularniejszą formę aktywności ruchowej uprawia około 190 osób podzielonych na 9 grup. Dla słuchaczy z ograniczeniami prowadzone są ćwiczenia na krzesłach. Zajęcia odbywają się 4 razy w tygodniu.

-Podstawę działalności Stowarzyszenia stanowią wykłady prowadzone przez specjalistów różnych dziedzin nauki i życia. Udział w nich jest obowiązkowy dla słuchaczy UTW. Wykłady odbywają się w każdą środę podczas roku akademickiego. Uczestniczy w nich średnio 100 do 120 osób jeśli są prowadzone w sali konferencyjnej Biblioteki Miejskiej lub 200 do 250 jeśli odbywają się w Sali widowiskowej MOKiSu. W roku 2025 przeprowadzono 12 wykładów płatnych i 9 wykładów bezpłatnych.

-Sekcja turystyczna prowadzona przez koleżanki, Elżbietę Bloch i Zuzannę Szponarską zajmowała się organizacją wycieczek krajoznawczych jedno- lub wielodniowych co pozwoliło naszym słuchaczom poznać wiele interesujących miejsc w kraju. Zorganizowano 5 wycieczek jednodniowych i 1 wielodniową.

-Szczegółowe sprawozdanie z dokonań sekcji nordic walking, slow jogging, morsowania i biegów długodystansowych przedstawiła liderka sekcji koleżanka Irena Wójcik.

### **Sprawozdanie z aktywności fizycznej seniorów za 2025 rok.**

Jest stała grupa seniorów, która czynnie uczestniczy w sekcji nordic walking -zawody i imprezy sportowe, slow jogging, morsowaniu czy biegach długodystansowych.

W zawodach i imprezach nordic walking uczestniczyła stała piątka seniorów tj. Adam Remiszewski, Małgorzata i Henryk Górscy oraz Irena i Henryk Wójcikowie.

W 2025 r. uczestniczyliśmy w 9 imprezach sportowych i zawodach.

Puchary przywieźli Svitlana Lisina, Adam Remiszewski i Henryk Górski.

Należy podkreślić, że dodatkowo w imprezach uczestniczyły i tak:

- Bieg Lupusa o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce – startowały Zofia Poor i Elżbieta Kuświk
- II Dobroszycka Piątka – dodatkowo startowała Svitlana Lisina i z tej imprezy Svitlana,

Adam i Henryk G. przywieźli puchary

- VIII Bieg Sycowska Pogoń startowały również Zofia Poor i Elżbieta Kuświk
- Movember Run „Zdrowie w kroku Wrocław - Svitlana Lisina i Elżbieta Kuświk Śnieżna Miła Dobroszyce – startowały tylko Ewa Olszewska, Zofia Poor, Elżbieta Kuświk, Svitlana Lisina
- 10 Jubileuszowy Toyota Bieg Sylwestrowy także Ewa Olszewska, Zofia Poor i Elżbieta Kuświk

Sekcja Nordic Walking spotyka się w każdy piątek jak pozwala na to pogoda, druga grupa spotyka się nad stawami 2 razy w tygodniu tj w poniedziałki i czwartki.

Najbardziej wytrwałym morsem była i jest Elżbieta Kuświk, morsowały również Ewa Olszewska.

Długodystansowiec jest jeden to Mirosław Furman, zaliczył półmaraton Trójgarb, półmaraton Sowiogórski nie licząc startów biegowych na 10 km, uczestniczył w II Dobroszycka Piątka.

Grupa słow kijek to grupa w różnym wieku, która maszeruje we wtorki i czwartki wieczorem i

soboty o godz.9-tej. W tej grupie biega się słow lub maszeruje się z kijkami. Z seniorów utw uczestniczyli Ela Kuświk, Aleksandra Łomińska, Hanna Kordasz, Svitlana Lisina, Krystyna Zadka, Irena i Henryk Wójciki, Mirek Furman, Mariola Gołuszka, Zofia Poor.

Podsumowując - najaktywniejszą seniorką była w 2025 r. Elżbieta Kuświk, która uczestniczy również w rajdach rowerowych.

W 2025 r. słuchacze Utw uczestniczyli w Rajdzie po Ziemi Trzebnickiej i po Ziemi Obornickiej.

- Zorganizowano dla słuchaczy OUTW cztery turnusy rehabilitacyjno-wypoczynkowe w okresie letnim do Mrzeżyna, Międzywodzia i Pogorzelicy.

-Sekcja recytatorska przygotowywała wieczorki poetyckie i imprezy okolicznościowe z okazji Dnia Kobiet, świąt Bożego Narodzenia, Narodowego Czytania. Grupą kieruje Koleżanka Jadwiga Jezierska.

- Dyskusyjny Klub Filmowy jest prowadzony przez Panią Elżbietę Sosnowską i ma charakter otwarty dla miłośników dobrego kina.

- Pani Elżbieta Sosnowska prowadziła także Dyskusyjny Klub Książki, którego uczestnicy omawiali wybitne dzieła literatury polskiej i światowej.

-Sekcja radiestezji i bioenergoterapii odbywała spotkania we wtorki o godzinie 17. Pod kierunkiem Adama Remiszewskiego jej członkowie omawiali najnowsze trendy światowej radiestezji i bioenergoterapii.

-Sekcja regionalna była kierowana również przez Adama Remiszewskiego, a jej uczestnicy zapoznawali się z dolnośląskimi obiektami turystycznymi i historycznymi.

-Sekcja wolontariatu prowadzona przez Koleżankę Irenę Brylewską organizowała udział słuchaczy w wydarzeniach charytatywnych jak WOŚP, Szlachetna Paczka, kulturalnych jak OFCA i służyła wsparciem słuchaczom OUTW w trudnych sytuacjach życiowych.

Stowarzyszenie współpracowało ze szkołami oleśnickimi realizując funkcję integracji międzypokoleniowej.

OUTW współpracował realizując zadania statutowe z jednostkami samorządu lokalnego, tj. Urzędem Miasta, Starostwem Powiatowym, Urzędem Marszałkowskim Województwa Dolnośląskiego oraz organizacjami pozarządowymi Dolnośląską Organizacją Turystyczną, Dolnośląską Izbą Turystyki i Centrum Kształcenia i Wychowania Ochotniczych Hufców Pracy.

Podziękowanie za zrealizowanie planowanych na rok 2025 zadań składam członkom zarządu oraz wszystkim słuchaczom, którzy aktywnie w nich uczestniczyli.  
Stowarzyszenie Oleśnicki Uniwersytet III Wieku czynnie uczestniczy w życiu społecznym Oleśnicy co znajduje uznanie władz miasta.

W imieniu Zarządu życzę wszystkim Koleżankom i Kolegom zdrowia i powodzenia w pracy na rzecz środowiska senioralnego naszego miasta.

Sprawozdanie sporządził: Mieczysław Modliński – Prezes OUTW

Załączniki: Sprawozdania za rok 2025 złożone przez liderów sekcji

