



# Harmonogram zajęć Oleśnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku – styczeń 2022

Data	Godzina	Rodzaj zajęć / Miejsce zajęć	Prowadzący	Tematyka wykładu
12.01.2022 środa	10.00	<b>WYKŁAD</b> <u>SALA WIDOWISKOWA</u> <u>MOKiS</u> <u>ul. Kochanowskiego</u>	p. A. Lejman	Właściwości zdrowotne aloesu  <b>NA SALI OBOWIĄZUJE LIMIT OSÓB ORAZ MASECZKI</b>
19.01.2022 środa	10.00	<b>WYKŁAD</b> <u>SALA</u> <u>KONFERENCYJNA</u> <u>BIBLIOTEKI PRZY</u> <u>ul. Reja</u>	p. Marianna Nosal	<b>Halina Szwarc – prekursorka UTW</b>  <b>NA SALI OBOWIĄZUJE LIMIT OSÓB ORAZ MASECZKI</b>
26.01.2022 środa	10.00	<u>Prezentacja OUTW</u>  <u>SALA WIDOWISKOWA</u> <u>MOKiS</u> <u>ul. Kochanowskiego</u>		<b>OUTW przedstawia</b>  <b>NA SALI OBOWIĄZUJE LIMIT OSÓB ORAZ MASECZKI</b>
<b>FERIE ZIMOWE 31.01-13.02. 2022 r.</b>				

**GIMNASTYKA - (p. Halina Szwabińska) - wg uzgodnień z prowadzącą**  
Te zajęcia odbywają się w Sali szkoły językowej ARKO ul. Krzywoustego  
(wejście za biurem obsługi klienta TAURON)

Dodatkowa grupa (grupa z ćwiczeniami mniej intensywnymi tzw. krzeselkowa) –  
Te zajęcia odbywają się w sali lustrzanej w MOKiS-ie przy ul. Kochanowskiego

**W STYCZNIU OBOWIĄZUJE OPŁATA 30 zł za zajęcia**

**ZAJĘCIA TANECZNE (p. Dorota Kamecka) – wtorek**

Gr. I godz. 9.45-10.45,

Gr. II godz. 11.00-12.00

Te zajęcia odbywają się w Sali szkoły językowej ARKO ul. Krzywoustego  
(wejście za biurem obsługi klienta TAURON)

**W STYCZNIU OBOWIĄZUJE OPŁATA 30 zł za zajęcia**

**ZUMBA p. Anna Karolak – poniedziałek godz. 12.30-13.30 (grupa  
zaawansowana)**

**Czwartek 10.00-11.00 (grupa początkująca)**

Te zajęcia odbywają się w sali lustrzanej w MOKiS-ie przy ul. Kochanowskiego

**W STYCZNIU OBOWIĄZUJE OPŁATA 30 zł za zajęcia**

**DYSKUSYJNY KLUB KSIĄŻKI - 19.01.2022 (środa) po spotkaniu, mała salka  
klubowa, parter biblioteki, ul. Reja**

**DYSKUSYJNY KLUB FILMOWY – 14.01.2022 (piątek) i 28.01.2022 godz.  
16.00 sala konferencyjna biblioteki, ul. Reja**

**JOGA – zajęcia od 20.01.2022 czwartki, godz. 11.30, sala konferencyjna biblioteki,  
ul. Reja**

**W STYCZNIU OBOWIĄZUJE OPŁATA 10 zł za zajęcia**

**SEKCJA RĘKODZIEŁA – poniedziałki, godz. 10.00, mała salka klubowa, parter  
biblioteki, ul. Reja**

**SEKCJA REGIONALNA – 27.01.2022 r. (czwartek) godz. 12.00 spotkanie z  
przedstawicielką ZUS – Nowy Ład a seniorzy cd.**

**SEKCJA PLASTYCZNA – czwartki godz. 10.00 mała salka klubowa, parter  
budynku Biblioteki ul. Reja 10**

**RADIESTEZJA i BIOENERGIOTERAPIA – 11.01 i 25.01.2022 (wtorek) godz.  
17.00 mała salka klubowa, parter Biblioteka ul. Reja**

**SEKCJA BRYDŻOWA – poniedziałki, środy i piątki godz. 15.00**

**CHÓR** – wg uzgodnień z prowadzącą

**LEKTORATY JĘZYKOWE** – szkoła językowa KOMA

**SEKCJA RECYTATORSKA** – wg potrzeby po uzgodnieniu z prowadzącą

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje ograniczona liczba osób, maseczki, dystans społeczny**

**Zajęcia zostały dofinansowane ze środków Miasta Oleśnica**

