

Celem projektu jest ułatwienie powrotu do normalności po pandemii dolnośląskich Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Obejmie wszystkie utw z terenu Dolnego Śląska, które w tym czasie mocno ograniczyły lub zawiesiły swoją aktywność, a słuchacze zostali pozbawieni dotychczasowych możliwości samorealizacji.

Realizowany będzie poprzez szkolenia i warsztaty, w tym zdalne, dla liderów utw oraz pomoc w zakresie wsparcia indywidualnego w zakresie cyfrowym i wsparcia psychologicznego dla seniorów skupionych wokół lokalnych centrów wsparcia seniora. Centra te będą tworzone na bazie uniwersytetów trzeciego wieku - wykorzystają ich siedziby i wolontariuszy.

Przedstawiony projekt zakłada szereg działań wspomagających uniwersytety w ponownym podjęciu zawieszonych działań, wyposażających ich zarządy i innych lokalnych liderów w umiejętności cyfrowe potrzebne do włączenia się w cyfrowy świat.

Utworzenie Lokalnych Centrów Wsparcia Seniora

Projekt zakłada utworzenie 30 Lokalnych Centrów Wsparcia Seniora najlepiej w oparciu o bazę UTW. Na ponad 50 utw na Dolnym Śląsku, w tym 23 utw, które są członkami Federacji UTW, zakładamy, że takich centrów powstanie ok. 30. Personel Centrum to osoba odpowiedzialna - lider i kilku wolontariuszy, będzie też można wykorzystać fachowców, których Oferent zatrudni ze środków projektu. Konsultacje cyfrowe powinny uwzględniać następujące zagadnienia dla "cyfrowych debiutantów": jak korzystać z internetu, jak założyć konto mailowe, jak korzystać z komunikatorów Whatsapp, Messenger, gdy spotkania w realu z bliskimi są utrudnione oraz inne według opracowanej ankiety Cyfrowy senior.

Badanie jest przeprowadzane na Facebooku, na stronie Dolnośląskiej Społecznej Rady Senioralnej. Na dzień składania oferty ankietę wypełniło ponad 100 seniorów. Wyniki tej ankiety zostaną wykorzystane do ustalenia szczegółowego programu zajęć cyfrowych zarówno "cyfrowych debutantów" w Lokalnych Centach Wsparcia jak i programu rozszerzonego dla seniorów włączonych, czyli właśnie takich, którzy ankietę wypełniali.

Warsztaty cyfrowe dla włączonych cyfrowo seniorów

Warsztaty te będą się odbywać w różnych miejscowościach, gdzie swoje siedziby mają utw z federacji(Wałbrzych, Wrocław, Nowa Ruda, Szklarska Poręba) jeśli tylko będą się mogły odbywać w sposób stacjonarny lub zdalnie, w zależności od obostrzeń pandemicznych. Tematyka warsztatów: bezpieczeństwo w sieci, e-obywatel, e-zdrowie, mowa nienawiści, wiarygodność informacji. Zajęcia poprowadzą fachowcy ze stowarzyszenia Demagog oraz współpracujących z Towarzystwem Inicjatyw Twórczych ę i realizujących projekt "Seniorzy w sieci".

Całkowita liczba beneficjentów 500

Liczba beneficjentów w wieku 60+ 500

W tym liczba osób niepełnosprawnych 200

4. Plan i harmonogram działań na rok 2021

Powstanie 30 punktów, wyposażonych w sprzęt do pracy zdalnej(laptop) i 1 smartfon.

Powołany zostanie lider Centrum, podpisane zostaną umowy wolontariackie z min. 3 wolontariuszami .Prowadzący - informatycy oraz wolontariusze zostaną przeszkoleni przez osoby z doświadczeniem w pracy z seniorami wykluczonymi cyfrowo.

Podczas konsultacji indywidualnych zostaną zrealizowane następujące zagadnienia: standardowe aplikacje na Adroidach, komunikatory i ich obsługa, portale społecznościowe, wykorzystanie internetu do poruszania się po mieście i w terenie, aplikacje zdrowotne, sprawy obywatelskie.

Grupa docelowa

wolontariusze - włączeni cyfrowo seniorzy lub osoby młodsze, doświadczone w pracy z seniorami.

Seniorzy wykluczeni cyfrowo - ok. 10-15 osób w każdym lokalnym punkcie.

Warsztaty rozwijające kompetencje cyfrowe

Warsztaty stacjonarne lub zdalne rozwijające kompetencje cyfrowe.

- 1.. Zapoznanie z platformami do pracy zdalnej
2. Praca z fotografią i filmem - zastosowanie do publikowania prac.
3. Utworzenie grupy zamkniętej na FB
- 4.. Stworzenie bloga projektowego - Cyfrowy senior
5. Warsztaty Bezpieczeństwo w sieci

Warsztaty stacjonarne lub zdalne rozwijające kompetencje cyfrowe.

- 1.. Zapoznanie z platformami do pracy zdalnej
2. Praca z fotografią i filmem - zastosowanie do publikowania prac.
3. Utworzenie grupy zamkniętej na FB
- 4.. Stworzenie bloga projektowego - Cyfrowy senior
5. Warsztaty Bezpieczeństwo w sieci
6. E-obywatel - epuap, ikp, banki.
7. Mowa nienawiści i co z tym można zrobić.
8. Co to są fake newsy?
9. Cyfrowa biografia - digital storytelling.

Grupa docelowa

słuchacze dolnośląskich utw i inni seniorzy, osoby włączone cyfrowo

Zajęcia edukacyjne

wykłady zdalne z różnych dziedzin

20 zdalnych wykładów - każdy trwający 1 godzinę, dostępnych dla wszystkich chętnych seniorów.

Tematyka wykładów - Antropologia, psychologia ze szczególnym realizacją uwzględnieniem radzenia sobie ze stresem po pandemii, historia, historia muzyki, literatura, medycyna, zdrowe żywienie, historia regionu.

Zdalne zajęcia artystyczne

Malowanie przez internet, publikowanie na blogu swoich prac

Tworzenie prac literackich - publikowanie na blogu

Fotografia artystyczna i jej publikowanie na blogu

5. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

1 opracowane badanie Cyfrowy senior

30 Lokalnych Punktów Wsparcia Seniora

10 godzin warsztatów dla wolontariuszy i informatyków

600 godzin indywidualnych konsultacji cyfrowych ze specjalistą

200 godzin indywidualnych konsultacji z wolontariuszami

30 laptopów dla punktów wsparcia

30 smartfonów dla punktów wsparcia

10 godzin szkoleń dla liderów i wolontariuszy obsługujących

Lokalne Centra Wsparcia

100 godzin warsztatów zdalnych dla seniorów włączonych cyfrowo

**20 wykładów zdalnych o różnorodnej tematyce, w tym
psychologiczne, motywujące do aktywności Społecznej**

20 godzin zdalnych warsztatów artystycznych

1 blog