



Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku „Tęcza” w Trzebnicy  
Zaprasza do udziału w VIII Marszu Nordic Walking Studentów UTW 2021

Szanowni Państwo,

Zapraszamy do udziału w VIII Marszu Nordic Walking Studentów UTW 2021 w Trzebnicy.

Celem Marszu Nordic jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną, integracja środowiska studenckiego, promocja czynnego spędzania wolnego czasu.

Dobrze wyklarowany cel pozwala utrzymać motywację:

**„anima sana in corpore sano” – w zdrowym ciele zdrowy duch**

Nie musimy być sportowcami – najważniejsza jest dobra zabawa w otoczeniu przyrody i miłych znajomych. Dzięki chodzeniu, zyskujemy lepsze samopoczucie, lepszą sylwetkę – nie zapominajmy o tym.

Bracia studenci, liczymy na masowy udział w marszu, będącym dowodem siły i aktywności naszego pokolenia.

Termin:

1. Wyjazd 17.05.2021 spod GCKiS przy ul. Prusickiej 12 o godz. 11:00
2. Zmotoryzowani – spotkanie przy świetlicy w Kuźniczysku o godz. 11:15 (przy lesie) Termin zgłoszenia w załączonym regulaminie

*Z pozdrowieniami  
Prezes Zarządu SUTW  
Irena Kahalik*

Trzebnica, 30.04.2021 r.